



## Vrijwillige mentoren gezocht

Advertorial



**REGIO** Mentorschap Midden Nederland is gevestigd aan de Singel 395 in Dordrecht. De stichting behartigt de belangen van mensen die niet in staat zijn om zelf keuzes te maken en beslissingen te nemen op het gebied van zorg en welzijn. „Wij zetten vrijwilligers in, die (onder mandaat van onze stichting) als mentor van deze mensen optreden“, vertelt coördinator Edwin Herks. „Momenteel zijn wij op zoek naar een aantal nieuwe vrijwillige krachten.“

De stichting heeft als werkgebied onder andere de plaatsen Gorinchem en Leerdam. „In deze plaatsen hebben wij een tekort aan vrijwillige mentoren, die als belangenbehartiger voor (deels) wilsonbekwame volwassenen aan de slag willen gaan“, aldus Edwin. „Hierbij kun je denken aan mensen met een verstandelijke beperking, een psychische aandoening of niet-aangeboren hersenletsel en niet te vergeten: dementerende ouderen. De werkzaamheden zijn onbezoldigd. De mentoren ontvangen een vrijwilligersvergoeding van 75 euro per kwartaal als tegemoetkoming in de door hen gemaakte kosten“, legt Edwin uit. „We doen ons best om de reisafstand tussen cliënt en mentor zo klein mogelijk te houden.“ Edwin vertelt verder: „Dames en heren van 18 jaar en ouder, die belangstelling hebben voor dit dankbare werk, worden van harte uitgenodigd om hun interesse kenbaar te maken. Dit is mogelijk per e-mail: [e.herks@mentorschapmiddenederland.nl](mailto:e.herks@mentorschapmiddenederland.nl) en telefonisch via 06-21220006. Van onze mentoren verwachten wij dat zij zich kunnen verplaatsen in de situatie en denkwijze van de cliënt en dat zij voldoende communicatieve vaardigheden hebben. Ervaring in een zorg- en welzijnsfunctie is niet vereist. De vrijwilliger moet wél in de staat zijn de cliënt te 'lezen' en niet bang zijn om eventuele problemen aan de orde te stellen. Een basiscursus mentorschap van twee dagdelen maakt deel uit van de selectieprocedure. Na afloop wordt besloten om wel of niet met elkaar door te gaan. Wij vragen bij aanstelling een Verklaring omtrent Gedrag, waarvan wij de kosten voor onze rekening nemen.“ „Het is bedoeling dat de vrijwilliger het mentorschap voor minimaal twee jaar op zich neemt. Bij koppeling aan een cliënt volgt een kennismakingsperiode van drie maanden“, legt Edwin uit. „Daarna maken de cliënt en de beoogde mentor de keuze of zij hieraan een vervolg willen geven. We gaan uit van minimaal 8 tot 10 contacturen per maand. In een crisissituatie kunnen dit er meer zijn. De vrijwillige mentor kan in geval van vragen of problemen altijd terecht bij een van onze vier regio-ondersteuners. Jaarlijks organiseren wij in het kader van deskundigheidsbevordering themabijeenkomsten voor onze mentoren, waarbij verschillende thema's centraal staan. Hierbij kun je denken aan ethiek, afstand en nabijheid (ofwel het stellen van grenzen) en verdieping van de kennis met betrekking tot de eerder genoemde doelgroepen. De regio-ondersteuners houden tweemaal per jaar een bijeenkomst voor de mentoren die onder hun verantwoordelijkheid vallen. Deelname is niet verplicht.“