

mentorschap

„Het is fijn om iemand verder te kunnen helpen”

tekst Gert de Looze
beeld Mentorschap Nederland

„Als mentor verleen ik niet alleen hand-en-spandiensten op administratief en organisatorisch gebied, maar help ik mijn cliënt ook bij het aanbrengen van dagstructuur en bij de inrichting van het sociale leven”, vertelt Els de Haas (60) uit Dordrecht. „Zo heb ik het wijkteam van de gemeente ingeschakeld, gezocht naar dagbesteding en een vrijwilliger geregeld.”

Kwetsbare mensen, mensen met dementie, een verstandelijke of een psychische beperking, hebben iemand nodig die hen helpt de regie over hun leven te houden. Een mentor kan uitkomst bieden. Hij wordt door de kantonrechter aangesteld.

De Haas werkte in de sociale werkvoorziening, maar werd vanwege reorganisatie boventallig. Sinds begin dit jaar fungeert ze via Mentorschap Nederland als mentor van een vrouw die door een hersenbeschadiging halfzijdig verlamd raakte. „Ik ga bijvoorbeeld het gesprek met instanties aan, omdat communiceren niet altijd makkelijk is voor mijn cliënt. Ze verbleef twee jaar in een verpleeghuis en woont sinds april zelfstandig met begeleiding. Ik heb bij alle regelklussen rond de verhuizing en bij het opstellen van het zorgplan geholpen.”

De Haas bezoekt haar cliënt gemiddeld één keer per week en heeft daarnaast via WhatsApp contact met haar. „Het mentorschap geeft mij veel voldoening, omdat ik iemand kan ontlasten en verder kan helpen. Daar komt bij dat ik mijn eigen zegeningen weer eens tel, omdat ik intensief contact heb met iemand met een beperking.”

Goos Honders (51) uit Papendrecht is sinds twee jaar mentor van twee mannen met een verstandelijke beperking. Hij bezoekt hen één keer per twee weken en belt hen af en toe. Daarnaast is hij regioondersteuner voor Mentorschap Nederland. Mentoren kunnen bij hem aankloppen voor advies.

Honders werkte in de gezondheidszorg, maar hij werd enkele jaren geleden afgekeurd. Zijn cliënten wonen in een zorginstelling. „De instelling is verantwoordelijk voor de dagelijkse zorg. Ik adviseer mijn cliënten bij het nemen van moeilijke beslissingen en ga soms gesprekken voor hen aan. Een van hen zou in het ziekenhuis allerlei onderzoeken moeten ondergaan. Voor hem hoefde dit niet en zelf twijfelde ik ook aan het nut ervan. Ik ben met de desbetreffende arts gaan praten, omdat mijn cliënt zo'n discussie niet aan zou kunnen. Mijn cliënten overzien niet altijd de gevolgen van een beslissing. Dus ik leg hen uit wat de gevolgen van een wens kunnen zijn.”

Honders geniet van het mentorschap. „Ik kom met veel mensen en met diverse problemen in aanraking.” De Haas en Honders benadrukken dat de wil van de cliënt in principe wet is. De Haas: „Ik probeer mee te denken in de geest van mijn cliënt.” Honders: „Er wordt al genoeg voor iemand gedacht.”

>>mentorschap.nl

Dit is het tweede deel van een drieluik over mentorschap. Volgende week donderdag het slot.



Mentoren ondersteunen hun cliënten. Er is geen relatie tussen de personen op de foto en de mensen in het artikel.