



**Als u (tijdelijk) niet zelf  
kunt beslissen**

*Ondersteuning bij  
geestelijke gezondheidszorg*

Er zijn wellicht periodes dat u niet goed weet welke verzorging en behandeling voor u het beste zijn. Ook is de kans groot dat u de uitwerking van sommige keuzes dan niet goed kunt overzien, bijvoorbeeld op uw geldzaken of op de zorg die u krijgt. U wilt voorkomen dat anderen op momenten dat u kwetsbaar bent, misbruik van u kunnen maken.

Om ervoor te zorgen dat uw belangen zijn gewaarborgd, zijn er drie wettelijke beschermingsmaatregelen:

1. **Bewindvoering:** een bewindvoerder regelt samen met u of voor u de financiën en de boekhouding.
2. **Mentorschap:** Een mentor neemt samen met u of voor u beslissingen op het gebied van verzorging, verpleging, medische behandeling en begeleiding.
3. **Curatele:** Een curator neemt samen met u of voor u beslissingen, zowel op financieel als niet-financieel gebied.

In deze folder vindt u informatie over de wettelijke beschermingsmaatregel mentorschap. Over de twee andere beschermingsmaatregelen kunt u meer vinden op: [www.goedvertegenwoordigd.nl](http://www.goedvertegenwoordigd.nl)

*“Als mentor help ik mijn cliënt om de juiste beslissing te nemen over zijn verzorging en behandeling.”*

### **Wat is mentorschap**

Mentorschap is een wettelijke beschermingsmaatregel voor personen die niet (volledig) in staat zijn zelf beslissingen te nemen. Een mentor helpt iemand die door ziekte of beperking niet goed voor zichzelf kan opkomen en geen familie of naaste heeft om op terug te vallen, of ervoor kiest om familie of naasten niet als mentor te vragen.





***“Een mentor steunt zijn of haar cliënt, ziet toe op zijn welbevinden en vertegenwoordigt hem op de nodige momenten bij artsen, verzorgers en anderen.”***

### **Waarom mentorschap**

De mentor behartigt uw belangen op het gebied van verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Wanneer u dat zelf niet kan, is uw mentor bevoegd om daarover een beslissing te nemen. Daarnaast is een mentor adviseur en vertrouwenspersoon voor alle andere persoonlijke zaken. De mentor neemt uw wensen en behoeften, normen en waarden als leidraad. Op die manier helpt de mentor u de regie over uw leven te houden.

***Mevrouw De Jong (46) kan door haar psychiatrische stoornis niet altijd goed voor zichzelf zorgen. Ze verblijft in een instelling en heeft al jaren geen contact meer met haar familie en dat wil ze ook niet. Aan haar mentor Jessie moest ze eerst wel even wennen, maar nu weet ze dat ze haar kan vertrouwen.***

### **Wie kan mentor zijn**

Iedere meerderjarige persoon kan mentor zijn, bijvoorbeeld een familielid of een goede vriend. De benoeming vindt plaats door de kantonrechter. Als er geen familielid of andere persoon in uw omgeving is die mentor kan zijn en wil worden, of u zelf de keuze maakt om geen familielid als mentor te vragen, kan een vrijwilliger van een Regionale Stichting Mentorschap die mentorschapstaken uitvoeren. De Stichting Mentorschap in uw regio zoekt, schoolt en begeleidt vrijwillige mentoren.

De contactgegevens van onze regionale stichtingen kunt u vinden op: [www.mentorschap.nl/onze-regios](http://www.mentorschap.nl/onze-regios)

### Taken van de mentor

De mentor kijkt samen met u of u goede verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding krijgt. De mentor overlegt regelmatig met u hoe het met u gaat. De mentor onderhoudt samen met u het contact met de zorgaanbieder. De mentor neemt zo veel mogelijk samen met u beslissingen.

### Vergoeding

U betaalt een vergoeding aan de regionale stichting mentorschap. De tarieven worden bepaald door het ministerie van Veiligheid en Justitie. Van deze vergoeding betaalt de regionale stichting de onkosten van de mentor en de verdere organisatiekosten.

### Mentor aanvragen

U (of een ander) kan contact opnemen met een Regionale Stichting Mentorschap bij u in de buurt om een mentor aan te vragen. De betreffende coördinator helpt u met het vinden van een mentor die bij u past. De contactgegevens van onze regionale stichtingen mentorschap vindt u op: [www.mentorschap.nl/onze-regios](http://www.mentorschap.nl/onze-regios)

### Mentorschap Nederland

Mentorschap Nederland is de vereniging van Regionale Stichtingen Mentorschap werkzaam in het hele land. Deze Regionale Stichtingen maken mentorschap met inzet van vrijwilligers mogelijk voor mensen die door ziekte of beperking (tijdelijk) niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en die niemand in hun omgeving hebben die daarbij kan helpen. Meer informatie over mentorschap kunt u vinden op: [www.mentorschap.nl](http://www.mentorschap.nl).