



*Verstandelijke beperking*

## **Als je niet alles alleen kunt beslissen**

**Vanaf 18 jaar ben je volgens de wet volwassen. Dat heet 'meerderjarig'. Dan kies je alles zelf. Soms kun je niet kiezen. Bijvoorbeeld omdat je het niet goed begrijpt. Of omdat je het te moeilijk vindt. In deze folder staat wie jou kan helpen.**

## Een mentor kan je helpen

De mentor helpt je om beslissingen te nemen, bijvoorbeeld over welke zorg je nodig hebt. Dit heet: regie houden. In deze folder lees je wat een mentor voor je doet.



Een mentor helpt je ook je te beschermen. Daarvoor wordt de mentor benoemd door de rechter. Hiernaast lees je hier meer over.

## Wie nog meer kunnen jou helpen je te beschermen



- **Bewindvoerder**

De bewindvoerder gaat samen met jou over je geld. De bewindvoerder houdt in de gaten hoeveel geld je hebt en kijkt samen met jou, hoe je jouw geld het beste kunt gebruiken.



- **Curator**

Een curator helpt je bij álle beslissingen Bijvoorbeeld over je begeleiding en ondersteuning, maar ook over jouw geld. De curator is ook een soort begeleider. Als je een curator hebt, dan moet je altijd met de curator overleggen over je uitgaven en andere zaken.

## De mentor helpt je met:

- Afspraken maken over begeleiding, ondersteuning en verzorging
- De mentor praat met je
- De mentor geeft je informatie
- De mentor helpt een beslissing te nemen



## Wie kan jouw mentor zijn?

Een familielid of een bekende kan jouw mentor zijn. Als jij dat wilt, kan ook een vrijwilliger mentor voor je zijn. Jouw begeleiders mogen niet jouw mentor zijn.



## Hoe vind je een mentor?

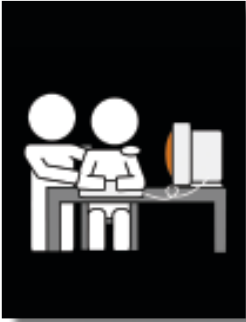
Je kunt aan je familie, vrienden of bekenden vragen om jouw mentor te worden. De Stichting Mentorschap kan je ook helpen met het vinden van een mentor:

[www.mentorschap.nl/onze-regios](http://www.mentorschap.nl/onze-regios)



## Kosten

Een mentor maakt kosten die jij moet betalen. Soms kan je dit geld terugkrijgen. De Stichting Mentorschap of je bewindvoerder kan je helpen om dit te regelen.



## Meer informatie

Wil je meer weten over mentorschap? Vraag jouw begeleiders, familie of vrienden om samen te kijken op de computer naar [www.mentorschap.nl](http://www.mentorschap.nl). Daar kun je de namen en contactgegevens vinden van de mensen die voor jou een goede mentor kunnen zoeken bij jou in de buurt.

Je kunt ook kijken op [www.goedvertegenwoordigd.nl](http://www.goedvertegenwoordigd.nl). Daar staat ook informatie over mentorschap. En ook over bewindvoering en curatele.